

ATELIER INITIATION

« Réflexologie & Détente à usage familial »

Présentation :

Atelier d'initiation à la réflexologie à usage familial, à l'issue duquel vous aurez acquis les connaissances théoriques et techniques fondamentales pour pratiquer une séance de détente dans le cadre privé. Cet atelier n'étant pas professionnalisant, il ne sera délivré ni attestation ni certificat.

Public :

Atelier ouvert à toute personne s'intéressant aux techniques manuelles de relaxation.

Objectifs :

- Acquérir les connaissances théoriques générales pour pratiquer une séance de détente en réflexologie plantaire dans le cadre privé ;
- Acquérir et savoir reproduire un enchaînement de 15 mouvements de relaxation des pieds et des chevilles ;
- Pratiquer une séance de détente de réflexologie plantaire à usage familial/amical, d'une durée de 30 à 40 min.

Programme :

- Historique et définition de la réflexologie ;
- Lecture simplifiée du pied (projection du corps dans le pied) ;
- Préparation de la séance et posture corporelle ;
- Déroulement et clôture de la séance ;
- Apprentissage de 15 mouvements de prise de contact avec les pieds et de relaxation des pieds & des chevilles.

Pédagogie :

Alternance de théorie, de démonstrations pratiques par l'intervenante et de mises en pratique par les participant(e)s. Les exercices pratiques se font en binômes alternés.

Matériel :

Relax et accessoires (coussins, serviettes, couvertures, lingettes) fournis.

Également fourni, un document comprenant l'essentiel du contenu de l'atelier.

Apporter chaussures de type tongs ou claquettes, un foulard, cahier et stylos pour prendre des notes.

Dates 2023 proposées	- Samedi 18 octobre 2023 - Samedi 09 décembre 2023
Horaires	De 09h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h00
Lieu	Au cabinet Reiflexo 17 rue Gabriel Péri - Hall E - 91330 Yerres
Participants	De 2 personnes (mini) à 6 personnes (maxi)
Tarif de l'atelier	150 € net / personne (hors repas)

BULLETIN D'INSCRIPTION À L'ATELIER INITIATION
« Réflexologie & Détente à usage familial »

J'ai pris connaissance du programme de l'atelier joint à ce bulletin d'inscription et confirme souhaiter m'inscrire à celui-ci.

NOM	
Prénom	
Adresse	
Téléphone (portable de préférence)	
E-mail	
Date 2023 retenue pour votre participation	- Samedi 18 octobre 2023 - Samedi 09 décembre 2023
Horaires	De 09h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h00
Lieu	Au cabinet Reiflexo 17 rue Gabriel Péri - Hall E - 91330 Yerres

Je verse 50 € d'arrhes en espèces ou par chèque bancaire à l'ordre de Bérénice Izard, 17 rue Gabriel Péri – Hall E, 91330 Yerres, pour confirmer mon inscription.

Date :

Signature :

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à me joindre au 06 33 17 21 43 ou par e-mail à reiflexo@gmail.com.

En dessous de 2 participants, l'intervenante se réserve le droit d'annuler ou de reporter l'atelier, au minimum une semaine avant la date prévue pour celui-ci.

Vos données personnelles sont collectées par Madame Bérénice Izard, en tant que responsable du traitement, dans le cadre de la gestion de ses contacts. Ce traitement est fondé sur l'intérêt légitime de Madame Izard d'assurer une bonne gestion de ses contacts. Vos données personnelles sont traitées conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques au regard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données applicable depuis le 25 mai 2018 (ci-après le « RGPD ») et à la loi Informatique et Libertés modifiée (ci-après la « Réglementation applicable à la protection des données »). Les données sont conservées pendant une durée de 3 ans à compter de votre dernier contact avec Madame Bérénice IZARD. Vos données ne font l'objet d'aucun transfert hors de l'Union européenne. Conformément à la Réglementation applicable à la protection des données, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement aux données personnelles vous concernant en adressant votre demande à Madame Bérénice Izard par courrier électronique à l'adresse suivante reiflexo@gmail.com ou par courrier postal à l'adresse suivante : Madame Bérénice Izard, 17 rue Gabriel Péri, Hall E, 91330 Yerres. Vous disposez également, si vous l'estimez nécessaire, de la possibilité d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale Informatique et Libertés (CNIL).